

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE DES AMBROIS

Patto di corresponsabilità scuola/ famiglia per la palestra

- Recarsi negli spogliatoi in modo ordinato e cambiarsi nel più breve tempo possibile. Al termine della lezione non attendersi per essere puntuali nell'ora successiva.
- Utilizzare un **abbigliamento consono all'attività sportiva, tuta da ginnastica, maglietta e pantaloncini** (non pantaloni di jeans), **le scarpe da ginnastica dovranno essere pulite e allacciate** (non utilizzate in strada) con suola antidisdrucchio e **calzate nello spogliatoio**. È consigliato dotarsi anche di un asciugamano.
L'allievo sprovvisto dei materiali sopracitati non potrà svolgere le varie attività pratiche e farà teoria in palestra con il libro di testo o le schede dedicate fornite dall'insegnante.
- Per motivi di sicurezza, **togliere orologi, bracciali, catenine, orecchini, anelli** o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria e altrui incolumità. È vietato il consumo di caramelle o gomme da masticare. È inoltre consigliabile togliere gli occhiali o dotarsi di lenti infrangibili.
- Durante l'attività fisica è bene raccogliere o legare i capelli per ragioni di praticità, sicurezza ed igiene. Tenere le unghie delle mani corte per evitare di ferire i compagni e farsi male.
- **Problemi fisici dovranno essere comunicati all'insegnante dai genitori esclusivamente su Argo** e l'allievo dovrà portare il libro per fare teoria.
- In caso di infortunio o malessere dell'alunno durante le attività sportive, l'insegnante provvederà ad avvisare i genitori e a redigere un verbale che verrà trasmesso in segreteria didattica. L'apertura di eventuale pratica di infortunio verrà attivata in seguito alla ricezione del certificato medico redatto dal pronto soccorso **entro le ventiquattrore**. La domanda di esonero di ed. fisica, sia parziale che totale, dovrà essere fatta su apposito modulo (unitamente al certificato medico) che verrà inoltrato al docente firmato dal Dirigente Scolastico. In questo caso l'alunno è tenuto a presenziare alle lezioni di Scienze Motorie durante le quali svolgerà gli argomenti di teoria. Sia per la denuncia d'infortunio che per la domanda di esonero di ed. fisica, la documentazione dev'essere inviata via mail al tois00100b@istruzione.it
- **È vietato utilizzare gli attrezzi della palestra** (materassi, materassini, cavallina, funi, pertiche, tatami, quadro svedese etc.) **senza l'autorizzazione dell'insegnante** e recarsi autonomamente nel magazzino attrezzi.
- All'avvio di una attività, il docente spiega ai ragazzi in cosa consiste e come svolgerla in piena sicurezza: istruzioni circa l'uso degli attrezzi, norme di comportamento, presenza di rischi. Gli allievi devono seguire tassativamente queste indicazioni, rispettare sempre e comunque le regole del gioco senza commettere falli o azioni che possono arrecare lesione ai compagni.
- Non utilizzare mai il materiale in modo improprio (ad es. calciare o palleggiare con i piedi palloni di pallavolo, pallacanestro etc.), lanciare attrezzi metallici o pesanti, arrampicarsi su sostegni non idonei (es. tatami).
- Mantenere sempre un comportamento corretto e sportivo.
- Aiutare alla fine della lezione il proprio insegnante a raccogliere il materiale che è stato utilizzato durante l'attività.
- **Al termine di ogni lezione la Palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti e ordinati.**
- Avere cura di non portare o comunque **non lasciare incustoditi denaro, oggetti di valore e/o documenti** nella Palestra e nelle aree ad essa pertinenti. **Gli insegnanti e il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.**
- È vietato: allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente, stazionare o attendersi negli spogliatoi e/o nei bagni, consumare cibi o bevande diverse dall'acqua in Palestra e nelle zone ad essa pertinenti e quindi lasciare rifiuti di qualsiasi genere nelle aree utilizzate, usare cellulari e dispositivi elettronici, secondo quanto previsto nel Regolamento di Istituto.

Il/La sottoscritto/a(padre/madre)
dell'allievo/a della classe

DICHIARA di aver preso visione Patto di corresponsabilità scuola/ famiglia per la palestra

data.....